

# Grožio paslaptys – organizmo viduje!

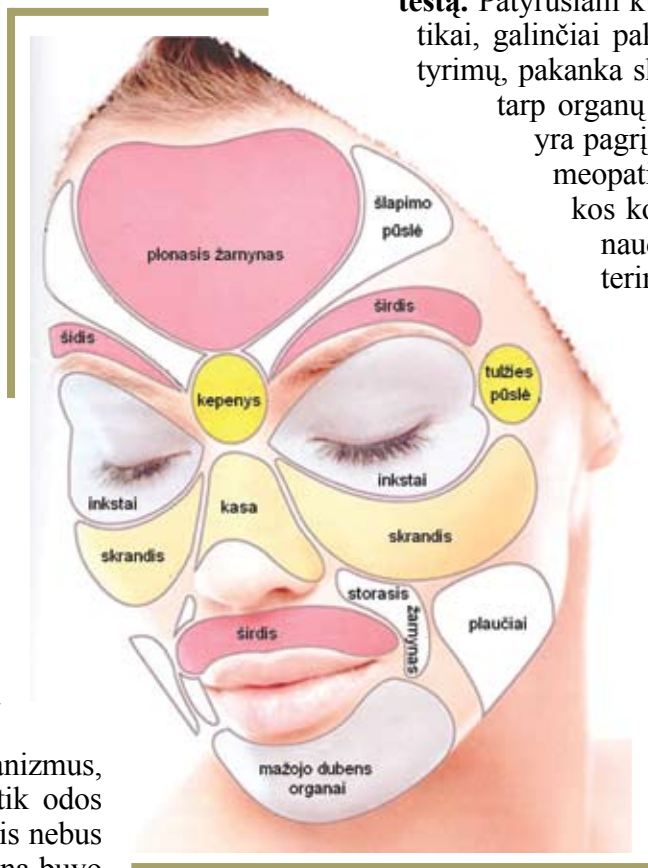


**Nuotraukoje:** Medicinos mokslų daktaras Olegas Bulanovas, Žmogaus sveikatos centro vadovas.

Ilgą laiką kosmetologijos galimybės apsiribojo tik išoriniu odos poveikiu, tačiau įgyjant vis daugiau žinių apie odos fiziologiją ir jos senėjimo mechanizmus, tapo aišku, kad veikiant tik odos paviršių, teigiamas poveikis nebus ilgalaikis. Jau kinų medicina buvo nustačiusi ryšį tarp šių pažeidimų atsiradimo ir vidaus organų funkcijų. Pažvelgę į veidrodį, kiekvienas galime padaryti tam tikras išvadas apie savo sveikatą.

Klasikinis pavyzdys – įvairūs odos bėrimai, spuogai, psoriazė. Šiandien jau akivaizdu, kad visos šios ligos – tai tik ant odos matoma ledkalnio viršūnėlė, ir odos problemoms išspręsti vien tik išorinio poveikio nepakaks. Mūsų organizmas – vieninga visuma, todėl jeigu Jūsų veido oda neturi tiesioginio kontakto su kokiu nors pažeidžiančiu veiksniu, bet kokie jos pakitimai – tai vidaus organų funkcijų sutrikimų pasekmė. Kitas pavyzdys – senėjimas, iš kurio vienas požymių yra raukšlės. Odos senėjimo procesas priklauso ir nuo to, kaip greitai organizmas geba atsinaujinti, ir nuo išorės veiksnių. Išorės veiksnių nulemtus pakitimus gali įveikti kosmetinės procedūros, bet atsinaujinimo lygį, kuris priklauso nuo nervų, endokrininės, imuninės sistemos veiklos ir kitų reguliavimo procesų, galima pakeisti tik veikiant organizmą iš esmės. Kitaip tariant, norint išspręsti kosmetinę problemą, reikia tiksliai žinoti, kodėl ji atsirado.

Kyla klausimas: ar tai įmanoma? Mano atsakymas: TAIP! Tai visiškai realu ir paprasta, taikant sėkmingai visose išsivysčiusiose šalyse naudojamą alternatyviosios medicinos metodiką – **mikrobangų biorezonanso**



**testą.** Patyrusiam kvalifikuotam specialistui diagnostikai, galinčiai pakeisti daug brangiai kainuojančių tyrimų, pakanka skirti apie valandą. Glaudžių ryšių tarp organų funkcijos ir odos būklės tyrimai yra pagrįsti klasikinės kinų medicinos, homeopatijos pagrindų bei šiuolaikinių fizikos koncepcijų visuma ir yra atliekami naudojant naujausią įrangą ir kompiuterines sistemas. Atlikus mikrobangų biorezonanso testą, galima daryti tikslią išvadą ne tik apie viso organizmo funkcionavimą, bet ir apie atskirų organų ir sistemų pažeidimus, kartu ir apie atsiradusių kosmetinių problemų kilmę.

Kur slypi žmogaus grožis? Be jokios abejonės, grožis – tai ne tik nepriekaištinga, prižiūrėta oda ir liekna figūra. Tikrojo grožio pagrindas yra sveikata ir gera savijauta.

Suprantama, kiekvieno mūsų odos problemų priežastys yra skirtingos. Jei kokia nors kosmetinė metodika ar priemonė tiko Jūsų draugei, nebūtinai ji tiks ir Jums. Bet atlikę mikrobangų biorezonanso testą, galime tai patikrinti – tiesiog atsineškite odos priežiūros priemonės mėginėlį ir sužinokite, ar ši priemonė tinka Jums.

Taigi, atlikdami diagnostiką, Jūs vienu šūviu nušaudate du zuikius:

1. Gaunate visapusišką informaciją apie savo organizmą.
2. Sutaupote daug pinigų, kuriuos būtumėte išleidę daugybei tyrimų ir priemonių.

Pastaraisiais metais ypač populiarus tapo maisto netoleravimo testas. Iš tikrųjų alergija maistui dažnai yra odos ligų priežastis, tačiau šis testas kainuoja labai brangiai. Be to, jo rezultatai kinta, priklausomai nuo vidinės organizmo būklės. Mikrobangų biorezonanso testas leidžia tiksliai nustatyti, kokiam maistui Jūs alergiški. Jums bus išsamiai paaiškinta, kokius produktus reikėtų išbraukti iš savo raciono – poveikis tas pats, tik kaina 10 kartų mažesnė nei atliekant maisto netoleravimo testą.

**Audronė (23 metai).** 3 metus bandė atsikratyti veido spuogų. Jai tekdavo kartą per mėnesį ar net dažniau atlikti veido valymo procedūras grožio salone, be to, ji

*vartojo antibiotikus ir hormoninį tepalą. Mikrobangų biorezonanso testas parodė, kad dėl netinkamos mitybos pažeista storą žarnyno funkcija. Pasirodo, jos storasis žarnynas valėsi per odą. Merginai buvo atliktas visapusiškai kontroliuojamas ir stebimas žarnyno valymas. Taip pat nustatyta, kad pagrindinė sutrikimų priežastis – šokoladas, kurį ji valgė dideliais kiekiais. Pritaikius homeopatinį gydymą, buvo atkurta organizmo reguliavimo sistema ir per du mėnesius nuo gydymo pradžios bėrimai dingę.*

Suprantama, kosmetinių pokyčių atsiranda ne tik dėl mitybos sutrikimų. Jie gali būti susiję ir su kraujotakos ar inkstų funkcijos sutrikimais, ir su emocinėmis bei psichologinėmis problemomis. Visa tai galima nustatyti atliekant mikrobangų biorezonanso testą.

**Daiva (25 metai).** *Skundėsi gausiu delnų ir pažastų srities prakaitavimu. Atlikus diagnostiką buvo nustatyta, kad šis prakaitavimas susijęs ir su inkstų kraujotakos sutrikimais (todėl jos organizmui teko valytis ne per inkstus, o per odą), ir su psichologinėmis problemomis. Kraujotakos sutrikimai buvo pašalinti taikant gydymą medicininėmis dėlėmis, o psichologinės problemos baigėsi atlikus psichoterapijos kursą. Mergina pasveiko.*

Aišku, kad niekas neina į grožio salonus kiekvieną dieną, todėl labai svarbu pačiam išmokti rūpintis savo sveikata. Čia jums taip pat padės mikrobangų biorezonanso testas: gausite informacijos apie silpnąsias savo

organizmo vietas ir patarimų, ką būtina daryti tuo metu, kai nesilankote grožio salonuose, kas kiek laiko geriausia lankytis pas kosmetologą ar gydytoją, kokias kosmetines ar fizioterapines procedūras atlikti ir kas kiek laiko, kaip tinkamiausiai maitintis, kokie produktai turi didžiausią neigiamą poveikį Jūsų sveikatai. Tokia moderni medicinos ir kosmetologijos integracija leis kiekvienam iš Jūsų ne tik efektyviai išspręsti sudėtingą įvairių estetinių trūkumų kompleksinės profilaktikos ir gydymo užduotį, bet ir pagerins Jūsų gyvenimo kokybę, atitolins neišvengiamai artėjančią senatvę, pratęs aktyvaus ilgaamžiškumo laikotarpį.

**Norintiems visiškai išspręsti bet kurią kosmetinę ar sveikatos problemą, patariu atlikti tris būtinus veiksmus:**

1. Atlikti viso organizmo funkcinės būklės diagnostiką. Tada taps aiškūs organų funkcijos, emocinės būsenos ir odos pokyčių priežasčių ir pasekmių ryšiai.

2. Pagal gautus duomenis numatyti iškilusių problemų sprendimo būdus. Be to, kiekvienas privalo suprasti, kad bet kurios problemos sprendimas priklauso ne tik nuo gydytojo, bet ir nuo jūsų veiksmų, keičiant gyvenimo būdą, kuris lėmė šias problemas.

3. Pagal parengtą planą pradėti spręsti iškilusias problemas ir laikytis profilaktinių priemonių, kurios užkirs kelią naujiems pažeidimams.

**www.holimed.lt**