



Žmogaus sveikatos centras — sveiko gyvenimo receptai!

HOLISTINĖ MEDICINA —

tai ne tik gydymo būdas, bet ir kelias į sveikatą, grožį ir visavertį gyvenimą

1998 metais „Amerikos medicinos asociacijos žurnalas“ (JAMA – 15 April 1998) paskelbė sensacingus medicininių tyrimų, atliktų Toronto universitete, statistikos rezultatus (Bruce C.Pomerantz). Iš 33 mln. ligų istorijų nustatyta, kad *mirtingumas nuo šalutinio vaistų poveikio* yra kur kas didesnis nei nuo chroniškų plaučių, inkstų ligų, diabeto ir net AIDS. Iš 33 mln. patekusių į ligoninę žmonių mirė apie 2 mln.! Tad šie tyrimai visus įtakingiausius pasaulio mokslininkus pastūmėjo keisti požiūrį į gydymą. Imta suvokti, kad gydyti reikia ne ligą, o žmogų, ne tam tikras sveikatos problemas ir simptomus, o apskritai visas organizmo sistemas. Toks požiūris į mediciną vadinamas holistiniu.

Individualus (holistinis) požiūris į kiekvieną pacientą — XXI amžiaus medicinos pagrindas

Dar praėjusiam amžiuje tokios ligos kaip maras ir raupai buvo masinės. Norint jas išgydyti, reikėjo universalių ir greito poveikio priemonių. Todėl vakcinacija ir antibiotikai buvo išties būtini, kad išgelbėtų milijonų žmonių gyvybes. Dabartinė situacija nepakito. Tačiau mums reikia ne tik išgelbėti žmogaus gyvybę, bet ir — svarbiausia — pagerinti jos *kokybę*. Dabar gydytojai turi kitą uždavinį — apsaugoti kūną nuo negalavimų ir padėti žmogui išties *džiaugtis gyvenimu*.

Kas turi išsamią informaciją apie savo kūną, tas turi galimybę padaryti jį visiškai sveiką!

Organizmo gydymui ir jo funkcijų atstatymui reikia *išsamių žinių apie jo, kaip vienos sistemos, funkcionavimą*. Būtent todėl mūsų centre atliekamas visų organizmo organų ir sistemų tyrimas unikaliomis kompiuterinės diagnostikos priemonėmis. Mes diagnostiką atliekame naudodami mikrobangų biorezonansinį testą — unikalią *tikrųjų ligos priežasčių* nustatymo metodą.

Jis padės jums sužinoti apie ligą dar iki jos simptomų atsiradimo, nustatyti tikrąsias negalavimų ir ligų priežastis. Išsiaiški-

nus jas, galima pradėti tinkamą gydymą. Pavyzdžiui, dėl paprasto storosios žarnos užteršimo mes susiduriame su daugybe ligų — pradedant galvos skausmu ir baigiant imuniteto sutrikimais, o jei kraujyje per daug cholesterolio — padidėja arterinis kraujospūdis, pradeda svaigti galva ir darosi silpna.

Mūsų kūno vidaus ir išorės švara

Dėl ekologinių problemų, netaisyklin- gos mitybos, netinkamo gyvenimo režimo ir stresų kasdieniame gyvenime gauso mūsų kūnas diena iš dienos teršiamas. Nešvarumai ir toksinai, susikaupę mūsų kūne, kasdien nuodija organizmą ir yra rimta kliūtis būti sveikam. Būtent todėl pirmajame sveikimo etape būtina išvalyti virškinamojo trakto sistemą, kraują, poodinę ląstelieną. Mūsų centre atliekamos tokios organizmo valymo procedūros:

Hidrokolonoterapija. Tai procedūra, kurios metu visiškai išvalomas žarnynas. Ji panaikina *bendrają intoksikaciją, įvairius odos bėrimus, pašalina padidėjusį dirglumą ir nuovargį*.

Hirudoterapija, arba gydymas dėlėmis. Apie šio gydymo metodo unikalumą sklando legendos. Hirudoterapija išvalo kraujotakos sistemą, šlakus, kurie gali *tapti aterosklerozės, padidėjusio kraujospūdžio ir t.t. priežastimi*.

Lazerinis vakuuminis masažas padeda išvalyti poodinę ląstelieną ir normalizuoti jos *medžiagų apykaitą*, taip pat *atsikratyti nereikalingų riebalų*, susikaupusių joje.

Išvalius organizmą, pašalinama pirminė ligos priežastis, be to, paciento organizme ima kauptis „*adaptacijos rezervai*“.

Gerai suderinta visų sistemų ir organų veikla — malonus gyvenimas

Mūsų organizmas — tarsi didelis orkestras, grojantis sveikatos muziką. Jeigu muzikantai (t.y. organai ir sistemos) negirdi vienas kito, nepavyks išgauti nuostabios muzikos. Būtent todėl antrajame sveikimo etape pacientų organai bei sistemos „sujungiami“ į visumą ir harmoni-

zuojama viso organizmo veikla. Homeopatijos priemonės daro individualų efektyvų poveikį visiems vidaus organams. Osteopatija — masažai ir manualinė terapija — padeda subalansuoti atramos – judėjimo aparato funkcionavimą. Ir vienas, ir kitas metodas reikalauja gydytojo individualaus požiūrio į pacientą, dėmesingumo ir profesionalumo.

Remiantis mūsų centro statistikos duomenimis, gydymo kursas leidžia pasveikti nuo šių ligų:

- įvairaus pobūdžio autointoksikacijos (galvos skausmai, silpnumas, darbin- gumo sumažėjimas, nemalonus kūno kvapas);
- imuninės sistemos funkcijų sutrikimų (dažni peršalimai, probleminė oda, neaiškios kilmės dermatitai, egzema, psoriazė, spuogai, bronchinė astma);
- nutukimo, tinimų, diarėjos, vidurių užkietėjimo, prostatito ir adneksito;
- chroniškų kepenų, kasos, skrandžio susirgimų;
- širdies ir kraujagyslių sistemos funkcionavimo sutrikimų, hipertonijos (padidėjęs kraujospūdis), išeminės širdies li- gos, aterosklerozės;
- reumato ir reumatinio artrito, osteochondrozės ir osteoporozės;
- visokiausių apsinuodijimų (tarp jų — alkoholiu, narkotikais, vaistais), persivalgymo (aktuali po švenčių!) pasekmių.

Kai mūsų organizmas švarus, o visi organai ir sistemos dirba darniai, mes gyvename visavertį gyvenimą ir juntame tikrą malonumą!

Taigi tapti sveikam yra gana paprasta. Mūsų centre atliekamos procedūros nėra sudėtingos. Paprastai visas gydymosi kur- sas trunka nuo 1-2 savaitių iki 2-3 mėne- sių. Pirmai nemokamai konsultacijai Žmo- gaus sveikatos centre galima užsirašyti ad- resu: **Algirdo g. 11/ Vivulskio g. 9, Vil- nius, tel.: 233 99 79, (8 659) 39 979, el. paštu: info@holimed.lt**

Užsirašiusiems iki suteikiama nuolaidų!