

Žmogaus sveikatos centras – sveiko gyvenimo receptai!

Krizė! Gerai ar blogai? Ką daryti?



Idomu, kad kinų kalboje sąvoka „krizė“ žymima dviem hieroglifais, vienas iš kurių reiškia „pavojų“, o kitas — „galimybė“! Juk visi mes puikiai žinome, kad žmonės, kurie krizėje išvelgė naujų atsiveriančių perspektyvų, turėdavo daugybę galimybių! Tai pasakytina ir apie bendras krizes, ir apie labai asmenišką, susijusias su sveikata, darbu, šeima, mokslu. Tačiau svarbiausia — nelaukti, kol krizės pasekmės taps negrįžtamos ir jų bus neįmanoma ištaisyti. Reikia įveikti ją pasirodžius pirmiesiems požymiams, iškart, pačiu artimiausiu metu. Tuomet ir tik tuomet jūs galėsite panaudoti krizę savo gerovei!

Čia jums geriausiai padės požiūris į jūsų problemą iš šalies. Beje, šis požiūris turi aprėpti visumą, kadangi vienpusis požiūris ją veikiausiai tik padidins. Būtent visuotinis holistinis požiūris į kiekvieną klientą yra mūsų centro darbo prerogatyva!

Kiekviena liga arba būsena visuomet turi savo esminę priežastį. Tos priežasties išsiaiškinimas ir tampa atspirties tašku problemai spręsti! Mūsų centre jums iškart bus atlikta detali apžiūra, sužinosite, kaip funkcionuoja visi jūsų organai ir sistemos, taip pat galėsite pasikonsultuoti su psichologu. Ši konsultacija padės jums atstatyti ne tik somatinę, bet ir emocinę būseną. Juk tuomet, kai atsiradusių sutrikimų priežastis tampa aiški ir suprantama, ją galima gana greitai normalizuoti ir kryptingai panaudoti savo jėgas.

taikius osteopatiją su masažais ir manualine terapija — atramos ir judėjimo aparato funkcija. Jūs puikiai žinote, kad gyventi visavertį ir laimingą gyvenimą galima tik tuomet, kai jūsų nuotaika gera, šeimoje ir darbe puikūs santykiai. Jei norite to pasiekti, jums geriausiai padės psichoterapinė konsultacija.

M.D., Ph.D. Olegas Bulanovas

Mes matome, kad įveikti krizę ir pasitelkti ją savo gerovei bei pasveikti gana paprasta.

Dažniausiai visas pasveikimo kursas trunka nuo 1-2 savaitių iki 2-3 mėnesių. Į pirmą nemokamą konsultaciją galima užsirašyti

Žmogaus sveikatos centre adresu: Algirdo g. 11/Vivulskio g. 9, Vilnius.

Tel.: 233 99 79, (8 659) 39 979.

**www.holimed.lt,
el. paštas info@holimed.lt**



Su šiuo kupnu taikoma nuolaida 10%

Straišnis „Krizė! Gerai ar blogai? Ką daryti?“ „Savaitė“. Nr. 40 (spalis 1 d.)