

# Kodėl susergame

Ar susimąstėte, kodėl vienas žmogus vos išlipęs iš lovos jau jaučiasi pavargęs, o kitas ir vakare žvalus? Kodėl atsikračius nereikalingų kilogramų jie akimirksniu atauga? Kodėl vienos moterys neįsijaučia jokių negalavimų per mėnesines ar klimakterinį laikotarpį, o kitos labai kenčia? Pagaliau kodėl susergame vėžiu?

Į šiuos ir kitus klausimus ne tik atsakys, bet ir išeitį pasiūlys med. mokslų daktaras, holistinės medicinos centro įkūrėjas **Olegas Bulanovas**.

**Ar tiesa, kad išvardytos ligos ar negalavimai yra tokie dažni, kad juos galima pavadinti amžiaus rykšte ir stengtis su jais susigyventi?**

Išvardyti simptomai: galvos skausmas, nevaisingumas, nuovargis ir kt. – tai signalas, kad mūsų organizmas apsinuodijęs, užsiteršęs ir negali pats išsivalyti. Jame susidaro toksinų kamščiai, kurie pradeda provokuoti įvairias ligas. Svarbiausia ne tik jas diagnozuoti, o nustatyti pirminę visų ligų priežastį. Nors žmogus serga keliomis ligomis, visų negalavimų priežastis dažniausiai yra viena.

**Kinų medicinos metodai leidžia ne tik diagnozuoti ligas, bet ir rasti jų priežastis bei panaikinti jas natūraliais būdais?**

Jei kreipsitės į europinės medicinos gydytoją dėl galvos skausmo, jis veikiausiai išrašys tabletes, patars mažiau nervintis, bet vargu ar ieškos skausmo priežasties. Bet priežastis visada yra, tik reikia ją surasti išsamiai analizuojant organizmą. Kitaip

sakant, diagnozuoti pagal kinų energinius organizmo taškus, t. y. elektros laidumą tuose taškuose. Tai šimtaprocentinė diagnostika be jokių šalutinių poveikių žmogaus organizmui. Kinams nereikia jokių aparatų, jie ligas nustato čiuopdami pulsą. Mes gi naudojames analogišką funkciją atliekančią labai tikslią kompiuterinę sistemą, kuri, patikrinus 80 organizmo taškų, duoda visiškai aiškią mūsų organizmo sveikatos būklę, t. y. ne tik diagnozuoja ligas, bet ir nustato jų priežastis.

**Tai nustato, kuri organizmo vieta yra labiausiai užteršta?**

Taip. Iš esmės mūsų visos ligos paprastai prasideda virškinamajame trakte, šlapimtakyje arba lytiniuose organuose. Nors ir keista, jeigu skauda galvą, priežasties ieškok pilve. Pašalinus ligos priežastį, tarkim, išvalius organizmą, galvos skausmas liaujasi ir be skausmą malšinančių vaistų.

**O jeigu aukšto kraujospūdžio priežasties ieškantis žmogus procedūros metu būna išgėręs cheminių vaistų? Ką tada parodo aparatas? Ar jis „pastebi“ problemą ir tiksliai diagnozuoja ligą?**

Taškų diagnostika visada tiksliai nusako, kaip funkcionuoja organizmas ir nurodo, kur yra liga. Tikslumas šimtaprocentinis. Jei žmogus vartoja

vaistus nuo kraujospūdžio, tai aš aukšto kraujospūdžio tą akimirka ir nematysiu, tačiau kompiuteris parodys priežastį, dėl kurios ši liga prasidėjo, ir dar parodys, kokį šalutinį poveikį daro organizmui šiuo metu vartojami vaistai.

**Ar būna taip, kad žmogus kreipiasi dėl vienos ligos, o diagnozuojant pasirodo, kad jis serga visai kita liga?**

Taip nutinka labai dažnai. Be to, nustatoma ne tik jau esama liga, bet ir ta, kuri dar tik „artinasi“. Pavyzdžiui, šiandien pastebėjęs tulžies latakų funkcijos sutrikimą galiu prognozuoti, kad žmogus laikui bėgant turės ir aterosklerozę.

**Ar galite diagnozuoti arba prognozuoti vėžį?**

Vėžys atsiranda tada, kai žmogaus organizmas per kažkokį kanalą nebegali valytis. Tame kanale susiformuoja savotiškas kamštis – tai ir yra auglys. Vėžys neatsiranda dėl vienos problemos, veikiau nuo problemų kompleksu: dėl streso, nesveikos mitybos, sėslaus gyvenimo būdo ir t. t. Kiekvienas žmogus turi savo priežastį atsirasti kuriai nors ligai, tarp jų ir vėžiui. O aš nustatau tą priežastį ir ją pašalinu. Pavyzdžiui, kompiuteriu tirdamas taškus galiu pasakyti, kad užteršti šlapimtakiai ir po dešimties metų dėl to didelė tikimybė susir-

ti vėžiu, o tada pasakau, ką reikia daryti, kad taip nebūtų. Tiksliau, vienas pašalinti būsimo ligos priežasties aš negaliu. Tiesiog sukuriu planą: ką paciento sveikatos labui nuveiks mūsų centras, o ką jis privalo padaryti pats.

**Minėjote, kad taškų diagnostika padeda metant svorį.**

Dauguma žmonių valgo kur kas daugiau, nei reikia organizmui. Jeigu sumažinsime maisto kiekį, sulieknėsime. Antra nutukimo priežastis, ypač moterų – užterštas kuris nors kanalas, per kurį organizmas gali valytis. Dažniausiai tai virškinamojo trakto kanalas – storasis žarnynas. Net jei žmogus tuština normaliai, vis tiek prie jo žarnyno sienelių prilimpa toksinai, nešvarumai, gleivės. Paskui tie toksinai patenka į kraują. Apnuodytas kraujas teka į organus, o kai šie ima „streikuoti“, mūsų organizmas tuos toksinus šalina į poodinį sluoksnį. Tokiu būdu formuojasi ne kas kita, o celiulitas. Kad toksinai būtų ne tokie kenksmingi, organizmas poodiniame sluoksnyje dar kaupia ir vandens, taip susidaro edemos (patinimai) ir mes tunkame... Taigi pirmas kelias mesti antsvorį – valyti organizmą.

**Ar galima sustabdyti senėjimo procesus?**

Kodėl kinų tokie jauni veidai? Rodės, jie ir miršta jauni. Juk kinai nevalgo pieno, duonos, geria daug žaliosios detoksikacinės arbatos, net ryžius (virtus vandenyje, o ne piene) valgo atskirai nuo kitų produktų. Tai tūkstantmečių tradicijos.

Senėjimo procesas visada prasideda odoje. Mūsų organizmas gudrus: jei jis neturi jėgų aprūpinti viso organizmo energija, sveiku krauju, hormonais, jis aprūpina tik pačius svarbiausius organus – smegenis ir širdį. O odą palieka paskutinėje eilėje. Ką galime padaryti? Sužinoti, kurgi to nepajėgumo priežastys.

**Nevaisingumas irgi diagnozuojamas?**

Jeigu moters fiziologiškai sveika, bet negali pastoti, dažniausia to priežastis – užterštas organizmas. Net jei moteris liekna, tai dar nereikia, kad jos organizmas švarus. Ne taip seniai viena labai liekna ir jauna mano pacientė negalėjo dvejus metus pastoti. Užtęko pavalyti žarnyną, pagerti homeopatinių vaistų, kurie normalizavo organiz-

mo funkcionavimą, ir ji sėkmingai po dviejų mėnesių pastojė.

**Kodėl per mėnesines arba klimakteriniu laikotarpiu dauguma moterų labai kenčia?**

Bet kokių periodų žmogus turi jaustis gerai. Klimakteriniu laikotarpiu moteris irgi privalo jaustis gerai. O kodėl yra kitaip? Todėl, kad fiziologiškai užsiblokuoja vienas iš valymo kanalų. Juk iki menopauzės moters organizmas valėsi per menstruacijas ir su blogu krauju iš organizmo galėjo išeiti toksinai. Dabar gi toksinų kiekis organizme didėja. Didėja todėl, nes kažkur kaupiasi ir lemia šalutinius veiksmus. Nu-



**TIKSLUMAS ŠIMTAPROCENTINIS.**  
**Nustatoma ne tik jau esama liga, bet ir ta, kuri dar tik „artinasi“.**

stačius, kurie kanalai ir kodėl neleidžia toksinams pašalinti, klimakterinis periodas praeina lengvai. Jei moters organizmas švarus, klimakterinio periodo ji apskritai turėtų nepastebėti. Panašiai yra ir su mėnesinių skausmais.

**Ar įmanoma pasakyti, kodėl išsiplėtusios venos? Esame linkę manyti, kad tai dėl stovimo darbo, paveldimumo...**

Ši problema atsiranda, kai mažojo dubens organuose susiformuoja kamštis, kuris neleidžia iš kojų venų pakilti kraujui. Todėl visų pirma turime rasti dėl kurio organo disfunkcijos jis susidarė, o tada jau imtis gydymo. Išsiplėtusioms venoms gydyti labai tinka dėlės, bet dedamos ne ant kojų, o mažojo dubens srityje. Jei dėlės kraują siurbs nuo kojų, bus dar blogiau – žaizdos gali supūliuoti. Juk toje vietoje ir taip bloga kraujotaka, o dėlės ją dar labiau pablogintų.

**Prieš šaltąjį sezoną aktualu stiprinti imunitetą.**

Jei organizmas švarus, imunitetas visada bus stiprus. Tai yra dėsnis. Jei viduje tvarka, imunitetas nieko iš išorės į save neįsileis. Jei žmogus dažnai serga sloga, sinusitu, net ir išoperavus jam adenoidus, dar nereikia, kad jis bus sveikas kaip ridikas. Mat užteršta yra jo limfinė sistema, kuri, pašalinus adenoidus, susiras kitą organą, per kurį mėgins išsivalyti ir tokiu būdu sukels naujų negalavimų. Todėl svarbiausia yra surasti pirminę negalavimų priežastį. Juk sloga yra limfinės sistemos valymas. O 60 proc. limfmazgių yra ne kur kitur, o mūsų žarnyne... Todėl pirmiausia reikia jį valyti. ■



**Žmogaus sveikatos centras.**  
Tel. +370 5 2339979  
[www.holimed.lt](http://www.holimed.lt)